

.. und gleich im Februar eine kleine Ausstellung
Eröffnung 12. Februar 2023, 12.00 Uhr



offenes gefüge

12. Februar – 31. Mai 2023

Ich zeige in den Räumen von InMemoriam Goldarbeiten und Bilder und lade Sie ein, meine Arbeiten an diesem ungewöhnlichen Ausstellungsort zu entdecken.....
Eröffnung durch die Journalistin Vera Laudahn, Köln
.....Herzlich Willkommen!

Im Februar beginnen die **Biografieworkshops** wieder!

Biografiearbeit mit künstlerischen Mitteln



Nehmen Sie sich eine kreative Auszeit und geben Sie Ihren Erinnerungen, oder einem besonderen Aspekt Ihrer Biografie einen „würdigen“ Rahmen.

Lassen Sie sich durch meine mentorische Unterstützung im künstlerischen Gestalten begleiten und entdecken Sie in der **künstlerischen Biografiearbeit** Ihre individuellen Ausdrucksweisen und vielleicht auch eine neue Sichtweise auf das Eigene.....

Termine

25./26. Februar 2023

25./26. März 2023

15./16. April 2023

jeweils von 11.00-16.00 Uhr
incl Material 195,-Euro
max 4 TeilnehmerInnen

Ein besonderes Highlight im März: Gastdozentin im Atelier k:

Kunstsamstag im **Atelier k** mit Barbara Stowasser

Frisch drauf los gestempelt

Kleine Werke für viele Anlässe: Stempeln kann man mit unterschiedlichen Materialien und damit Stimmungen und kleine Geschichten zu Papier bringen. Ein Fisch schwimmt vorbei...wonach hält das Huhn denn Ausschau? Können Sterne eigentlich auch in Grün leuchten?

Man muss nicht alles an die Wand hängen, auch Grußkarten können unerwartete Freude machen und das spielerisch- kreatives Gestalten dieser Minikunstwerke macht auf jeden Fall schon mal gute Laune.....

Samstag, 11. März 2023

11.00-16.00 Uhr

incl. Material 95,-Euro



und im Mai stelle ich die individuelle Biografiearbeit unter ein gemeinsames Thema:

Thementage Biografiearbeit MUT

Mutig zu sein gehört zum Leben, wenn wir die Welt entdecken wollen. Jeder kennt es: mutig sein oder mutlos werden, Mut zugesprochen bekommen, entmutigt zu werden.

Der MUT im eigenen Lebenslauf hat eine besondere Bedeutung.

Das Verständnis vom eigenen Mutig-Sein in den unterschiedlichen Lebensphasen und vor allem beim Älterwerden zeigt sich sehr unterschiedlich und ist höchst individuell.

Dem eigenem Mut Aufmerksamkeit zu schenken, vielleicht auch eine neue mutige Vision zu entdecken.....diesem Aspekt möchte ich mit Ihnen erzählerisch und künstlerisch nachspüren.

Freitag, 5. Mai 2023, 18.30- 21.00 Uhr

Samstag, 6. Mai 2023, 10.00-16.00 Uhr

150,-Euro